

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
PERNYATAAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	6
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.4.1 Tujuan Umum	6
1.4.2 Tujuan Khusus	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Peneliti Selanjutnya	6
1.5.2 Perusahaan	6
1.5.3 Universitas	7
1.6 Ruang Lingkup Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Landasan Teori	8
2.1.1 Konstruksi	8

2.1.1.1	Jasa Konstruksi	8
2.1.1.2	Pekerjaan Konstruksi	8
2.1.1.3	Proyek Konstruksi.....	8
2.1.1.4	Tenaga Kerja di Konstruksi	9
2.1.1.5	Bekisting	9
2.1.2	Kelelahan Kerja.....	10
2.1.2.1	Pengertian Kelelahan Kerja	10
2.1.2.2	Penyebab Kelelahan Kerja.....	11
2.1.2.3	Jenis Kelelahan	20
2.1.2.4	Mekanisme Kelelahan.....	22
2.1.2.5	Gejala Kelelahan	24
2.1.2.6	Dampak Kelelahan Kerja.....	26
2.1.2.7	Penanggulangan Kelelahan Kerja	26
2.1.2.8	Pengukuran Kelelahan Kerja	29
2.1.3	Beban Kerja	31
2.1.3.1	Definisi Beban Kerja.....	32
2.1.3.2	Penyebab Beban Kerja.....	32
2.1.3.3	Penilaian Beban Kerja Fisik.....	33
2.1.3.4	Penilaian Beban Kerja Mental	37
2.1.4	Hubungan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja	39
2.2	Kerangka Teori	42
2.3	Penelitian Terkait	43
BAB III METODE PENELITIAN		
2.1	Kerangka Konsep Penelitian	44
2.2	Definisi Operasional.....	44
2.3	Hipotesis Penelitian.....	45
2.4	Tempat dan Waktu Penelitian	45
2.4.1	Tempat	45
2.4.2	Waktu	45
2.5	Jenis Penelitian	45
3.5.1	Desain Penelitian.....	46
3.5.2	Pengumpulan Data	46

2.6	Populasi dan Sampel	46
2.6.1	Populasi.....	46
2.6.2	Sampel.....	46
2.7	Instrumen Penelitian.....	47
2.7.1	Beban Kerja	47
2.7.2	Kelelahan Kerja.....	48
2.8	Analisis Data.....	49
2.8.1	Analisis Univariat	49
2.8.2	Analisis Bivariat.....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN		
4.1	Analisis Univariat	52
4.1.1	Gambaran Beban Kerja pada Bagian Bekisting	52
4.1.2	Gambaran Kelelahan Kerja pada Bagian Bekisting.....	53
4.2	Analisis Bivariat.....	56
4.2.1	Hubungan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja	56
BAB V PEMBAHASAN PENELITIAN		
5.1	Analisis Univariat	58
5.1.1	Gambaran Beban Kerja pada Bagian Bekisting.....	58
5.1.2	Gambaran Kelelahan Kerja pada Bagian Bekisting.....	61
5.2	Analisis Bivariat	63
5.2.1	Hubungan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja	63
BAB VI PENUTUP		
6.1	Kesimpulan.....	66
6.2	Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....		68
LAMPIRAN		